新北市淡水區育英國小附設幼兒園115年12月餐點表

週次	日期			上午點心	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
	月	日	星期		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
十四	12	1	二	玉米脆片、優酪乳	糙米飯	檸檬魚片	麻婆豆腐	有機蔬菜	鮮菇湯	水果	高麗菜水餃	✓	✓	✓	✓
		2	三	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	豌豆炒蝦仁	雞絲豆芽	有機蔬菜	豆腐味噌湯	水果	水煮蛋、豆漿	✓	✓	✓	✓
		3	四	生日蛋糕、決明子茶	日式烏龍麵、有機蔬菜、海帶芽蛋花湯					水果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
		4	五	麻油雞麵線	地瓜飯	元寶肉	金茸細粉	有機蔬菜	菱角排骨湯	水果	法式起司	✓	✓	✓	✓
十五	12	7	一	南瓜堅果饅頭、牛奶	糙米飯	豬丼	塔香茄子	有機蔬菜	黃瓜貢丸湯	水果	海鮮濃湯	✓	✓	✓	✓
		8	二	水果燕麥粥	糙米飯	紅椒鮪魚	海帶結滷花生	有機蔬菜	玉米蛋花湯	水果	三絲冬粉湯	✓	✓	✓	✓
		9	三	蘿蔔糕湯	豬肉咖哩香燴飯、有機蔬菜、鯛魚味噌湯					水果	冰糖蓮子湯	✓	✓	✓	✓
		10	四	麵線羹	糙米飯	蜜汁翅小腿	培根燴黃瓜	有機蔬菜	海帶鮮湯	水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
		11	五	金絲捲、豆漿	糙米飯	香酥芝麻里肌	芋頭三丁	有機蔬菜	冬瓜文蛤湯	水果	椰子麵包	✓	✓	✓	✓
十六	12	14	一	芋香饅頭、黑豆漿	糙米飯	糖醋魚柳	鮮味蛋	有機蔬菜	三色豆腐羹	水果	台式碎脯粥	✓	✓	✓	✓
		15	二	肉燥米粉湯	糙米飯	高昇排骨	黃瓜燴甜不辣	有機蔬菜	香菇雞湯	水果	玉米脆片、牛奶	✓	✓	✓	✓
		16	三	糙米排骨粥	八寶油飯、有機蔬菜、鱈魚丸湯					水果	紫米湯圓	✓	✓	✓	✓
		17	四	菠菜小魚粥	糙米飯	脆筍炒肉絲	雙色烘蛋	有機蔬菜	白玉大骨湯	水果	蘇打餅乾	✓	✓	✓	✓
		18	五	燒賣、黑芝麻豆奶	糙米飯	香菇肉燥	薑絲海帶根	有機蔬菜	絲瓜魚丸湯	水果	蛋塔	✓	✓	✓	✓
十七	12	21	一	雞絲湯麵	糙米飯	香滷豬腱	什錦寬粉	有機蔬菜	四神湯	水果	鮮肉湯圓	✓	✓	✓	✓
		22	二	干貝蔬菜粥	糙米飯	彩椒雞丁	揚初豆腐	有機蔬菜	三菇鮮湯	水果	威化捲	✓	✓	✓	✓
		23	三	蚵仔麵線	糙米飯	馬鈴薯燉肉	紅絲炒蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	水果	炸雞塊、薯條	✓	✓	✓	✓
		24	四	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	蠔油雞丁	玉米肉末	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	水果	紅豆麵包	✓	✓	✓	✓
		25	五		12/25行憲紀念日放假一天										
十八	12	28	一	餛飩湯	糙米飯	玉米滑雞丁	糖醋甜不辣	有機蔬菜	金針肉絲湯	水果	芋香西米露	✓	✓	✓	✓
		29	二	毛豆糙米鯛魚粥	糙米飯	洋蔥炒蛋	三色肉末	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	水果	南瓜牛奶甜湯	✓	✓	✓	✓
		30	三	油豆腐細粉	糙米飯	杏鮑菇滷肉	鹽酥鮮香菇	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	韓國麵包	✓	✓	✓	✓
		31	四	芋頭糕、豆漿	糙米飯	香煎雞蛋豆腐	木耳三絲	有機蔬菜	金瓜排骨湯	水果	起士餅乾	✓	✓	✓	✓

◎本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，並未使用輻射污染食品，向淡水農會超市供應商採買。

◎本園未使用主管機關公告之不合格油品。

承辦人：教保員王寶淑　　園主任：教師兼園主任蔡尚函　　校長：校長陳東鴻