

新北市淡水區育英國小附設幼兒園115年11月餐點表

新北市淡水區育英國小附設幼兒園115年11月餐點表											餐點類別檢核				
週次	日期			上 午 點 心	午 餐					下 午 點 心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
	月	日	星期		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯						水果
十	11	2	一	小籠包、糙米漿	肉絲蛋炒飯、有機蔬菜、白菜豆腐湯					水果	綠豆西谷米	✓	✓	✓	✓
		3	二	鮮肉湯圓	糙米飯	馬鈴薯燉肉	紅絲炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	甜薯銀耳湯	✓	✓	✓	✓
		4	三		11/4校外教學										
		5	四	生日蛋糕、決明子茶	糙米飯	茄汁里肌	肉片炒甘藍芽	有機蔬菜	美味鮮菇湯	水果	米果	✓	✓	✓	✓
		6	五	雞絲湯麵	鍋貼、有機蔬菜、冬瓜蛤蜊湯					水果	全麥核桃吐司	✓	✓	✓	✓
十一	11	9	一	火腿滑蛋粥	糙米飯	洋芋肉丁	蘆筍炒雞絲	有機蔬菜	味噌銀魚湯	水果	夾心餅乾	✓	✓	✓	✓
		10	二	蛋汁雞絲麵	糙米飯	鳳梨魚丁	芹香白干絲	有機蔬菜	南瓜濃湯	水果	紅豆蓮藕紫米粥	✓	✓	✓	✓
		11	三	鮮肉包、牛奶	麻油雞飯、有機蔬菜、鮮蔬豆腐湯					水果	鹽味毛豆、糙米漿	✓	✓	✓	✓
		12	四	糙米銀魚粥	糙米飯	香滑雞塊	五柳豆包	有機蔬菜	山藥排骨湯	水果	水煮蛋、豆漿	✓	✓	✓	✓
		13	五	菜包、紫菜湯	糙米飯	雞蛋滷肉燥	薑絲炒木耳	有機蔬菜	香菇雞湯	水果	小富利麵包	✓	✓	✓	✓
十二	11	16	一	翡翠吻仔魚粥	糙米飯	蠔油雞片	蛋酥扁蒲	有機蔬菜	竹筍排骨湯	水果	優酪乳、玉米脆片	✓	✓	✓	✓
		17	二	葡萄吐司、黑豆漿	糙米飯	糖醋魚柳	醬滷蘿蔔	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	水果	芋香西米露	✓	✓	✓	✓
		18	三	皮蛋瘦肉粥	乾炒河粉、有機蔬菜、淡水魚丸湯					水果	薑汁地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
		19	四	堅果雜糧饅頭、豆漿	糙米飯	京都排骨	甜豆炒花枝	有機蔬菜	味噌湯	水果	雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓
		20	五	蚵仔麵線	糙米飯	香菇滑雞	火腿炒蛋	有機蔬菜	菱角排骨	水果	肉鬆麵包	✓	✓	✓	✓
十三	11	23	一	雲吞白菜湯	糙米飯	清蒸鯛魚	洋蔥肉絲	有機蔬菜	海結玉米湯	水果	貢丸湯麵	✓	✓	✓	✓
		24	二	寧波年糕湯	糙米飯	百頁燒肉	黃瓜炒蛋	有機蔬菜	時蔬馬鈴薯	水果	燒賣、黑芝麻豆奶	✓	✓	✓	✓
		25	三	蘿蔔糕湯	海鮮燴麵、有機蔬菜、竹筍湯					水果	紫米桂圓粥	✓	✓	✓	✓
		26	四	山藥肉末粥	糙米飯	醬爆雞柳	蕃茄燴豆腐	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	水果	香蔥蘇打餅乾	✓	✓	✓	✓
		27	五	奶皇包、米漿	糙米飯	三杯杏鮑菇	壽喜肉片	有機蔬菜	地瓜葉豆腐湯	水果	鹹奶油波蘿	✓	✓	✓	✓
		30	一	玉米雞肉粥	大滷麵、滷味、有機蔬菜					水果	地瓜吐司	✓	✓	✓	✓

◎本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，並未使用輻射污染食品，向淡水農會超市供應商採買。

◎本園未使用主管機關公告之不合格油品。

承辦人：

教保員王寶淑

園主任：

教師兼園主任 蔡尚函

校長：

校長陳東鴻