

新北市淡水區育英國小附設幼兒園115年6月餐點表											餐點類別檢核				
週次	日期			上午點心	午 餐					下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
	月	日	星期		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯						水果
十七	6	1	一	法式起司、牛奶	豬肉什錦糙米燴飯、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯					水果	厚燒海苔米果	✓	✓	✓	✓
		2	二	玉米脆片、牛奶	鮭魚玉米糙米炊飯、有機蔬菜、四神湯					水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
		3	三	生菜碎肉粥	肉絲蛋炒飯、有機蔬菜、白菜豆腐湯					水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
		4	四	生日蛋糕、決明子茶	日式烏龍麵、有機蔬菜、海帶芽蛋花湯					水果	鹽味毛豆、糙米漿	✓	✓	✓	✓
		5	五	芝麻包、豆奶	鍋貼、有機蔬菜、紫菜吻仔魚湯					水果	雜糧地瓜麵包	✓	✓	✓	✓
十八	6	8	一	葡萄吐司、牛奶	豬肉咖哩糙米燴飯、有機蔬菜、番茄蛋花湯					水果	檸檬薄餅	✓	✓	✓	✓
		9	二	南瓜堅果饅頭、豆漿	義大利肉醬麵、有機蔬菜、竹筍排骨湯					水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
		10	三	水果燕麥粥	白菜豬肉豆腐鍋					水果	全麥藍莓麵包	✓	✓	✓	✓
		11	四	蘿蔔糕湯	水餃、有機蔬菜、玉米排骨湯					水果	鮮奶酪	✓	✓	✓	✓
		12	五	奶皇包、糙米漿	燒肉粽、有機蔬菜、海帶鮮湯					水果	紅豆麵包	✓	✓	✓	✓
十九	6	15	一	蒸地瓜、牛奶	糙米飯	鮭魚洋蔥炒蛋	黃瓜燴甜不辣	有機蔬菜	芥菜仁雞湯	水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
		16	二	燒賣、黑芝麻豆奶	糙米飯	鳳梨魚丁	芹香白干絲	有機蔬菜	南瓜濃湯	水果	肉鬆麵包	✓	✓	✓	✓
		17	三	香菇竹筍粥	糙米飯	脆筍炒肉絲	雙色烘蛋	有機蔬菜	白玉大骨湯	水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
		18	四	蛋汁雞絲麵	糙米飯	香菇肉燥	薑絲海帶根	有機蔬菜	絲瓜魚丸湯	水果	米果、豆漿	✓	✓	✓	✓
		19	五	端午節放假一天											
二十	6	22	一	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	蠔油雞丁	玉米肉末	有機蔬菜	冬瓜湯	水果	雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓
		23	二	蚵仔麵線	糙米飯	馬鈴薯燉肉	紅絲炒蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	水果	甜薯銀耳湯	✓	✓	✓	✓
		24	三	小籠包、糙米漿	鳳梨火腿蛋炒飯、有機蔬菜、白菜豆腐湯					水果	擔仔粿仔湯	✓	✓	✓	✓
		25	四	干貝蔬菜粥	糙米飯	彩椒雞丁	揚初豆腐	有機蔬菜	三菇鮮湯	水果	草莓麵包	✓	✓	✓	✓
		26	五	鮮肉湯圓	地瓜飯	元寶肉	金茸細粉	有機蔬菜	菱角排骨湯	水果	起士餅乾	✓	✓	✓	✓
二十一	6	29	一	金絲捲、豆漿	糙米飯	香酥芝麻里肌	芋頭三丁	有機蔬菜	冬瓜文蛤湯	水果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
		30	二	香芋鹹粥	什錦炒麵、滷蛋、有機蔬菜、芹菜魚丸湯					水果	紫米吐司	✓	✓	✓	✓

◎本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，並未使用輻射污染食品，向淡水農會超市供應商採

承辦人：

教保員王寶淑

園主任：

教保主任蔡尚函

校長：

校長陳東鴻