

新北市淡水區育英國小附設幼兒園115年4月餐點表

週次	日期	日期	午 餐					下午點心	餐點類別檢核						
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類			
八	4	1	奶皇包、豆漿	糙米飯	三杯杏鮑菇	壽喜肉片	有機蔬菜	地瓜葉豆腐湯	水果	綠豆西谷米	✓	✓	✓	✓	
		2	小籠包、糙米漿		肉絲蛋炒飯、有機蔬菜、白菜豆腐湯				水果	雜糧地瓜麵包	✓	✓	✓	✓	
		3			兒童節補假一天										
		5			兒童節補假一天										
九	4	6			清明節補假一天										
		7	鮮肉湯圓		豬肉什錦糙米燴飯、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯				水果	布丁	✓	✓	✓	✓	
		8	起士火腿吐司、豆漿		鮪魚玉米糙米炊飯、有機蔬菜、四神湯				水果	玉米脆片、牛奶	✓	✓	✓	✓	
		9	生日蛋糕、決明子茶		咖哩烏龍麵、有機蔬菜、美味鮮菇湯				水果	米果、牛奶	✓	✓	✓	✓	
		##	雞絲易麵		鍋貼、有機蔬菜、冬瓜蛤蚧湯				水果	高纖核果麵包	✓	✓	✓	✓	
		13	火腿滑蛋粥	糙米飯	洋芋肉丁	蘆筍炒雞絲	有機蔬菜	味噌銀魚湯	水果	夾心餅乾、牛奶	✓	✓	✓	✓	
		14	蛋汁雞絲麵	糙米飯	鳳梨魚丁	芹香白干絲	有機蔬菜	南瓜濃湯	水果	紅豆蓮藕紫米粥	✓	✓	✓	✓	
		15	鮮肉包、牛奶		麻油雞飯、有機蔬菜、鮭魚豆腐湯				水果	鹽味毛豆、糙米漿	✓	✓	✓	✓	
		16	糙米銀魚粥	糙米飯	香滑雞塊	五柳豆包	有機蔬菜	山藥排骨湯	水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓	
十	4	17	菜包、紫菜湯	糙米飯	雞蛋滷肉燥	薑絲炒木耳	有機蔬菜	香菇雞湯	水果	紅豆吐司	✓	✓	✓	✓	
		20	翡翠吻仔魚粥	糙米飯	蠔油雞片	蛋酥扁蒲	有機蔬菜	竹筍排骨湯	水果	優酪乳、玉米脆片	✓	✓	✓	✓	
		21	葡萄吐司、黑豆漿	糙米飯	糖醋魚柳	醬滷蘿蔔	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	水果	芋香西米露	✓	✓	✓	✓	
		22	皮蛋瘦肉粥		乾炒河粉、有機蔬菜、淡水魚丸湯				水果	薑汁地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓	
		23	堅果雜糧饅頭、豆漿	糙米飯	京都排骨	甜豆炒花枝	有機蔬菜	味噌湯	水果	雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓	
十一	4	24	蚵仔麵線	糙米飯	香菇滑雞	火腿炒蛋	有機蔬菜	菱角排骨	水果	小荷蘭麵包	✓	✓	✓	✓	
		27	雲吞白菜湯	糙米飯	清蒸鯛魚	洋蔥肉絲	有機蔬菜	海結玉米湯	水果	貢丸湯麵	✓	✓	✓	✓	
		28	寧波年糕湯	糙米飯	百頁燒肉	黃瓜炒蛋	有機蔬菜	馬鈴薯蘑菇湯	水果	燒賣、黑芝麻豆奶	✓	✓	✓	✓	
		29	蘿蔔絲湯		海鮮燴麵、有機蔬菜、竹筍排骨湯				水果	紫米桂圓粥	✓	✓	✓	✓	
十二	4	30	山藥肉末粥	糙米飯	醬爆雞柳	蕃茄燴豆腐	有機蔬菜	蛤蚧冬瓜湯	水果	香蔥蘇打餅乾、牛奶	✓	✓	✓	✓	

◎本園肉類食材採用園內在地牛肉、豬肉，並未使用輻射污染食品，向淡水農會超市供應商採買。

承辦人：

教保員王寶淑

園主任：

蔡尚函

校長：

校長陳東鴻