

新北市淡水區育英國小附設幼兒園115年9月餐點表

週次	日期		上午 點心	午 餐					下午 點心	全穀雜糧類	豆、魚、蛋、肉類	蔬菜類	水果類
	月	日 星期		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯					
一	8	31	一	肉燥米粉湯	糙米飯	香滑雞塊	五柳豆包	有機蔬菜	山藥排骨湯	水果	蒸煮玉米	✓	✓
		1	二	蒸地瓜、鮮奶	糙米飯	雞蛋滷肉燥	薑絲炒木耳	有機蔬菜	香菇雞湯	水果	檸檬愛玉	✓	✓
		2	三	生菜碎肉粥	糙米飯	三杯雞	雞絲豆芽	有機蔬菜	豆腐味噌湯	水果	綠豆薏仁湯	✓	✓
		3	四	生日蛋糕、決明子茶	日式烏龍麵、有機蔬菜、海帶芽蛋花湯					水果	鹽味毛豆、糙米漿	✓	✓
		4	五	芝麻包、豆奶	鍋貼、有機蔬菜、紫菜吻仔魚湯					水果	雜糧地瓜麵包	✓	✓
二	9	7	一	葡萄吐司、鮮奶	豬肉咖哩香燴飯、有機蔬菜、番茄蛋花湯					水果	冰糖蓮子湯	✓	✓
		8	二	饅頭夾蔥蛋、豆漿	糙米飯	豬 排	塔香茄子	有機蔬菜	黃瓜貢丸湯	水果	海鮮濃湯	✓	✓
		9	三	水果燕麥粥	糙米飯	紅椒鮭魚	海帶結滷花生	有機蔬菜	玉米蛋花湯	水果	三絲冬粉湯	✓	✓
		10	四	蘿蔔糕湯	紫米壽司、有機蔬菜、鯛魚味噌湯					水果	鮮奶酪	✓	✓
		11	五	絲瓜蛤蜊麵線	糙米飯	蜜汁翅小腿	培根燴黃瓜	有機蔬菜	海帶鮮湯	水果	香蕉蛋糕	✓	✓
三	9	14	一	玉米脆片、鮮奶	糙米飯	鮭魚、洋葱炒蛋	黃瓜燴甜不辣	有機蔬菜	芥菜仁雞湯	水果	仙草蜜	✓	✓
		15	二	燒賣、黑芝麻豆奶	糙米飯	鳳梨魚丁	芹香白干絲	有機蔬菜	南瓜濃湯	水果	花生豆花	✓	✓
		16	三	香菇竹筍粥	糙米飯	小黃瓜炒肉絲	雙色烘蛋	有機蔬菜	白菜魚餃湯	水果	關東煮	✓	✓
		17	四	蛋汁雞絲麵	糙米飯	香菇肉燥	薑絲海帶根	有機蔬菜	絲瓜魚丸湯	水果	米果、豆漿	✓	✓
		18	五	香芋鹹粥	什錦炒麵、滷蛋、有機蔬菜、番茄蛋花湯					水果	高纖核果麵包	✓	✓
四	9	21	一	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	蠔油雞丁	玉米肉末	有機蔬菜	冬瓜湯	水果	雞蛋布丁	✓	✓
		22	二	蚵仔麵線	糙米飯	馬鈴薯燉肉	紅絲炒蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	水果	甜薯銀耳湯	✓	✓
		23	三	小籠包、糙米漿	鳳梨火腿蛋炒飯、有機蔬菜、白菜豆腐湯					水果	擔仔線仔湯	✓	✓
		24	四	干貝蔬菜粥	糙米飯	彩椒雞丁	揚切豆腐	有機蔬菜	三菇鮮湯	水果	椰子吐司	✓	✓
		25	五		9/25中秋節放假一天								
五	9	29	一	鮮肉湯圓	地瓜飯	元寶肉	金茸細粉	有機蔬菜	菱角排骨湯	水果	起士餅乾	✓	✓
		30	二	金絲捲、豆漿	糙米飯	香酥芝麻里肌	芋頭三丁	有機蔬菜	冬瓜文蛤湯	水果	綠豆地瓜湯	✓	✓

◎本園肉類食材採用園內在地牛肉、豬肉，並未使用輻射污染食品，向淡水農會超市供應商採

承辦人：

教保員王寶淑

園主任：

教師兼任 蔡尚函

校長：

校長陳東鴻