

新北市淡水區育英國小附設幼兒園115年3月餐點表											餐點類別檢核					
週次	日期			上午點心	午餐						下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
	月	日	星期		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
四	3	2	一	餛飩湯	糙米飯	玉米滑雞丁	糖醋甜不辣	有機蔬菜	金針肉絲湯	水果	芋香西米露	✓	✓	✓	✓	
		3	二	玉米脆片、優酪乳	糙米飯	檸檬魚片	麻婆豆腐	有機蔬菜	鮮菇湯	水果	高麗菜水餃	✓	✓	✓	✓	
		4	三	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	豌豆炒蝦仁	雞絲豆芽	有機蔬菜	豆腐味噌湯	水果	水煮蛋、豆漿	✓	✓	✓	✓	
		5	四	生日蛋糕、決明子茶	日式烏龍麵、有機蔬菜、海帶芽蛋花湯						水果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
		6	五	麻油雞麵線	地瓜飯	元寶肉	金茸細粉	有機蔬菜	菱角排骨湯	水果	金牛角麵包	✓	✓	✓	✓	
五	3	9	一	南瓜堅果饅頭、牛奶	糙米飯	豬丼	塔香茄子	有機蔬菜	黃瓜貢丸湯	水果	海鮮濃湯	✓	✓	✓	✓	
		10	二	水果燕麥粥	糙米飯	紅椒鮭魚	海帶結滷花生	有機蔬菜	玉米蛋花湯	水果	三絲冬粉湯	✓	✓	✓	✓	
		11	三	蘿蔔糕湯	豬肉咖哩香燴飯、有機蔬菜、鯛魚味噌湯						水果	冰糖蓮子湯	✓	✓	✓	✓
		12	四	麵線羹	糙米飯	蜜汁翅小腿	培根燴黃瓜	有機蔬菜	海帶鮮湯	水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓	
		13	五	金絲捲、豆漿	糙米飯	香酥芝麻里肌	芋頭三丁	有機蔬菜	冬瓜文蛤湯	水果	起酥肉鬆麵包	✓	✓	✓	✓	
六	3	16	一	芋香饅頭、黑豆漿	糙米飯	糖醋魚柳	鮮味蛋	有機蔬菜	三色豆腐羹	水果	台式碎脯粥	✓	✓	✓	✓	
		17	二	肉燥米粉湯	糙米飯	高昇排骨	黃瓜燴甜不辣	有機蔬菜	香菇雞湯	水果	玉米脆片、牛奶	✓	✓	✓	✓	
		18	三	糙米排骨粥	八寶油飯、有機蔬菜、鱈魚丸湯						水果	紫米湯圓	✓	✓	✓	✓
		19	四	菠菜小魚粥	糙米飯	脆筍炒肉絲	雙色烘蛋	有機蔬菜	白玉大骨湯	水果	蘇打餅乾、牛奶	✓	✓	✓	✓	
		20	五	燒賣、黑芝麻豆奶	糙米飯	香菇肉燥	薑絲海帶根	有機蔬菜	絲瓜魚丸湯	水果	蛋塔	✓	✓	✓	✓	
七	3	23	一	雞絲湯麵	糙米飯	香滷豬蹄	什錦寬粉	有機蔬菜	四神湯	水果	鮮肉湯圓	✓	✓	✓	✓	
		24	二	干貝蔬菜粥	糙米飯	彩椒雞丁	揚初豆腐	有機蔬菜	三菇鮮湯	水果	威化捲、牛奶	✓	✓	✓	✓	
		25	三	蚵仔麵線	糙米飯	馬鈴薯燉肉	紅絲炒蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	水果	炸雞塊、薯條	✓	✓	✓	✓	
		26	四	小籠包、豆漿	糙米飯	香煎雞蛋豆腐	木耳三絲	有機蔬菜	金瓜排骨湯	水果	起士餅乾、米漿	✓	✓	✓	✓	
		27	五	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	蠔油雞丁	玉米肉末	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	水果	咖哩條麵包	✓	✓	✓	✓	
八	3	30	一	毛豆糙米鯛魚粥	糙米飯	洋蔥炒蛋	三色肉末	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	水果	南瓜牛奶甜湯	✓	✓	✓	✓	
		31	二	油豆腐細粉	糙米飯	杏鮑菇滷肉	鹽酥鮮香菇	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	韓國麵包	✓	✓	✓	✓	

◎本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，並未使用輻射污染食品，向淡水農會超市供應商

承辦人：

教保員王寶淑

園主任：

教園主任蔡尚函

校長

校長陳東鴻