

新北市淡水區育英國小附設幼兒園114年10月餐點表											餐點類別檢核			
週次	日期			上午點心	午餐					下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
	月	日	星期		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果				
五	10	1	三	燒賣、黑芝麻豆奶	胚芽飯	馬鈴薯燉肉	紅燒烤麩	有機蔬菜	玉米排骨湯	水果	薑汁地瓜甜湯	✓	✓	✓
		2	四	豆漿、生日蛋糕	胚芽飯	軟溜雞丁	三色炒蛋	有機蔬菜	芹香貢丸湯	水果	紅麴薄餅、牛奶	✓	✓	✓
		3	五	蘿蔔糕湯	紫米壽司、有機蔬菜、鯛魚味噌湯					水果	金芋滿堂麵包	✓	✓	✓
六	10	6	一	中秋節放假一天										
		7	二	麵疙瘩湯	胚芽飯	鳳梨蝦球	紅燒油豆腐	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	水果	鮮奶酪	✓	✓	✓
		8	三	玉米脆片、鮮奶	胚芽飯	玉米滑雞丁	糖醋甜不辣	有機蔬菜	金針肉絲湯	水果	芋香西米露	✓	✓	✓
		9	四	糙米銀魚粥	胚芽飯	玉米絞肉	豆乾炒小黃瓜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	餛飩麵	✓	✓	✓
		10	五	雙十國慶日放假一天										
七	10	13	一	菠菜小魚粥	胚芽飯	吉利豆腐	絲瓜蝦球	有機蔬菜	蕃茄豆芽湯	水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓
		14	二	小籠包、黑豆漿	胚芽飯	瓜仔肉	蝦仁豆苗	有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	水果	雞茸玉米麵	✓	✓	✓
		15	三	香芋鹹粥	什錦炒麵、滷蛋、有機蔬菜、芹菜魚丸湯					水果	關東煮	✓	✓	✓
		16	四	起士火腿吐司、牛奶	胚芽飯	香滑雞塊	五柳豆包	有機蔬菜	山藥排骨湯	水果	米果、豆漿	✓	✓	✓
		17	五	麵葉湯	胚芽飯	滷翅小腿	紅仁鮑菇	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	水果	洋蔥培根麵包	✓	✓	✓
八	10	20	一	生菜碎肉粥	胚芽飯	蒜炒旗魚	甜椒肉絲	有機蔬菜	蘿蔔魚丸湯	水果	高麗菜水餃	✓	✓	✓
		21	二	雜糧饅頭、牛奶	胚芽飯	橙汁雞片	鮮貝青花椰	有機蔬菜	玉米濃湯	水果	水煮蛋、豆漿	✓	✓	✓
		22	三	油豆腐細粉	胚芽飯	芋頭燒雞塊	杏鮑菇炒綠花椰	有機蔬菜	竹筍排骨湯	水果	仙草蜜	✓	✓	✓
		23	四	蒸地瓜、牛奶	胚芽飯	炸柳葉魚	日式蒸蛋	有機蔬菜	三絲湯	水果	鹽味毛豆、糙米漿	✓	✓	✓
		24	五	10/25臺灣光復節補假一天										
九	10	27	一	芝麻包、豆漿	胚芽飯	清蒸鯛魚	洋蔥肉絲	有機蔬菜	海結玉米湯	水果	貢丸湯麵	✓	✓	✓
		28	二	糙米排骨粥	胚芽飯	百頁燒肉	黃瓜炒蛋	有機蔬菜	時蔬馬鈴薯	水果	蘇打餅乾、果汁	✓	✓	✓
		29	三	芋頭吐司、鮮奶	胚芽飯	醬爆雞柳	蕃茄燴豆腐	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	水果	紫米桂圓粥	✓	✓	✓
		30	四	叉燒包、優酪乳	胚芽飯	醋溜里肌	雙菇豆包	有機蔬菜	玉米草菇湯	水果	雞蛋布丁	✓	✓	✓
		31	五	山藥肉末粥	鍋貼、有機蔬菜、竹筍湯					水果	花生豆花	✓	✓	✓

◎本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，並未使用輻射污染食品，向淡水農會超市供應商採買。

承辦人：

教保員王寶淑

園主任：

教保主任蔡尚函

校長：

校長陳東鴻