

新北市淡水區育英國小附設幼兒園114年11月餐點表

新北市淡水區育英國小附設幼兒園114年11月餐點表													餐點類別檢核			
週次	日期		上 午 點 心	午					下 午 點 心	全穀雜糧類	豆、魚、蛋肉類	蔬菜類	水果類			
	月	日		星期	主 食	主 菜	副 菜 一	副 菜 二						湯	水 果	
		3	一	小籠包、糙米漿		肉絲蛋炒飯、有機蔬菜、白菜豆腐湯				水果	綠豆西谷米	✓	✓	✓		
		4	二	鮮肉湯圓		糙米飯	馬鈴薯燉肉	紅絲炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	甜薯銀耳湯	✓	✓	✓	
		5	三	起士火腿吐司、豆漿	糙米飯	香滷豬腿	什錦寬粉	有機蔬菜	四神湯	水果	蔬菜通心粉濃湯	✓	✓	✓		
		6	四	生日蛋糕、決明子茶	糙米飯	茄汁里肌	肉片炒甘藍芽	有機蔬菜	美味鮮菇湯	水果	米果、牛奶	✓	✓	✓		
		7	五	雞絲湯麵		鍋貼、有機蔬菜、冬瓜蛤蜊湯				水果	全麥核桃麵包	✓	✓	✓		
		10	一	火腿滑蛋粥	糙米飯	洋芋肉丁	蘆筍炒雞絲	有機蔬菜	味噌銀魚湯	水果	夾心餅乾、牛奶	✓	✓	✓		
		11	二	蛋汁雞絲麵	糙米飯	鳳梨魚丁	芹香白干絲	有機蔬菜	南瓜濃湯	水果	紅豆蓮藕紫米粥	✓	✓	✓		
		12	三	鮮肉包、鮮奶		麻油雞飯、有機蔬菜、鮮蔬豆腐湯				水果	鹽味毛豆、糙米漿	✓	✓	✓		
		13	四			11/13校外教學、視情況調整菜單										
		14	五	菜包、紫菜湯	糙米飯	雞蛋滷肉燥	薑絲炒木耳	有機蔬菜	香菇雞湯	水果	冰心法國麵包	✓	✓	✓		
		17	一	翡翠吻仔魚粥	糙米飯	蠔油雞片	蛋酥扁蒲	有機蔬菜	竹筍排骨湯	水果	優酪乳、玉米脆片	✓	✓	✓		
		18	二	葡萄吐司、黑豆漿	糙米飯	糖醋魚柳	醬滷蘿蔔	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	水果	芋香西米露	✓	✓	✓		
		19	三	皮蛋瘦肉粥		乾炒河粉、有機蔬菜、淡水魚丸湯				水果	薑汁地瓜甜湯	✓	✓	✓		
		20	四	堅果雜糧饅頭、豆漿	糙米飯	京都排骨	甜豆炒花枝	有機蔬菜	味噌湯	水果	雞蛋布丁	✓	✓	✓		
		21	五	蚵仔麵線	糙米飯	香菇滑雞	火腿炒蛋	有機蔬菜	菱角排骨	水果	蔥花肉鬆麵包	✓	✓	✓		
十二	11	24	一	雲吞白菜湯	糙米飯	清蒸鯛魚	洋蔥肉絲	有機蔬菜	海結玉米湯	水果	貢丸湯麵	✓	✓	✓		
		25	二	寧波年糕湯	糙米飯	百頁燒肉	黃瓜炒蛋	有機蔬菜	時蔬馬鈴薯	水果	燒賣、黑芝麻豆奶	✓	✓	✓		
		26	三	蘿蔔糕湯		海鮮燴麵、有機蔬菜、竹筍湯				水果	紫米桂圓粥	✓	✓	✓		
		27	四	山藥肉末粥	糙米飯	醬爆雞柳	蕃茄燴豆腐	有機蔬菜	蛤蚧冬瓜湯	水果	香蔥蘇打餅乾、牛奶	✓	✓	✓		
		28	五	奶皇包、米漿	糙米飯	三杯杏鮑菇	壽喜肉片	有機蔬菜	地瓜葉豆腐湯	水果	麥香乳酪麵包	✓	✓	✓		

◎本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，並未使用輻射污染食品，向淡水農會超市供應商採買。

承辦人：

教保員王寶淑

園主任：

蔡尚函

校長：

校長陳東鴻