

新北市淡水區育英國小附設幼兒園115年1月餐點表

新北市淡水區育英國小附設幼兒園115年1月餐點表										餐點類別檢核					
週次	日期			上午 點心	午 餐					下午 點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
	月	日	星期		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯						
十八	1	2	五	玉米雞肉粥	大滷麵、滷味、有機蔬菜					水果	雜糧核桃麵包	✓	✓	✓	
		5	一	瑞士捲、牛奶		糙米飯	鹽酥旗魚丁	紅燒茄子	有機蔬菜	高麗菜蛋餃湯	水果	蘇打餅乾、果汁	✓	✓	✓
		6	二	番茄通心麵濃湯			滑蛋豬肉燴飯、有機蔬菜、雙色蘿蔔湯				水果	桂圓地瓜湯	✓	✓	✓
		7	三	烤地瓜、牛奶			肉絲蛋炒飯、有機蔬菜、木須金菇湯				水果	紫米湯圓	✓	✓	✓
		8	四	生日蛋糕、決明子茶		糙米飯	彩椒雞丁	揚切豆腐	有機蔬菜	三菇鮮湯	水果	起士餅乾、牛奶	✓	✓	✓
十九	1	9	五	鮮肉湯圓	地瓜飯	元寶肉	金茸細粉	有機蔬菜	菱角排骨湯	水果	海鹽菠蘿麵包	✓	✓	✓	
		12	一	芋泥包、豆漿	糙米飯	蒸瓜子肉餅	家常豆腐	有機蔬菜	白菜魚餃湯	水果	花枝羹麵	✓	✓	✓	
		13	二	火腿滑蛋粥	糙米飯	洋芋肉丁	蘆筍炒雞絲	有機蔬菜	味噌銀魚湯	水果	水煮玉米	✓	✓	✓	
		14	三	蛋汁雞絲麵	糙米飯	鳳梨魚丁	芹香白干絲	有機蔬菜	南瓜濃湯	水果	紅豆蓮藕紫米粥	✓	✓	✓	
		15	四	小籠包、糙米漿		麻油雞飯、有機蔬菜、鮮蔬豆腐湯				水果	芝麻薄餅、牛奶	✓	✓	✓	
二十	1	16	五	芝麻包、鮮奶	糙米飯	香菇滑雞	火腿炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	千層黑糖麻吉	✓	✓	✓	
		19	一	翡翠吻仔魚粥	糙米飯	蠔油雞片	蛋酥扁蒲	有機蔬菜	海帶芽豆腐湯	水果	鹽味毛豆、糙米漿	✓	✓	✓	
		20	二	起司吐司、黑豆漿	糙米飯	糖醋魚柳	醬滷蘿蔔	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	水果	芋香西米露	✓	✓	✓	
		21	三	芋頭米粉湯	鍋貼、有機蔬菜、番茄蔬菜湯				水果	水煮蛋、果汁	✓	✓	✓		
		22	四	堅果雜糧饅頭、豆漿	圍爐小火鍋				水果	帕瑪森牛捲麵包	✓	✓	✓		
二十一		23	五	酸辣湯餃	小漢堡、有機蔬菜、玉米排骨湯				水果	南瓜穀物棒、豆漿	✓	✓	✓		

◎本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，並未使用輻射污染食品，向淡水農會超市供應商採買。

承辦人：

教保員王寶淑

園主任：

蔡尚函

校長：

校長陳東鴻