

新北市淡水區育英國小附設幼兒園113年4月餐點表											餐點類別檢核					
週次	日期			上 午 點 心	午 餐					下 午 點 心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類		
	月	日	星期		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯						水果	
八	4	1	一	起士火腿吐司、豆漿	藜麥飯	香滷豬腱	什錦寬粉	有機蔬菜	四神湯	時令水果	蔬菜通心粉濃湯	✓	✓	✓	✓	
		2	二	生日蛋糕、決明子茶	藜麥飯	茄汁里肌	肉片炒甘藍芽	有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	米果	✓	✓	✓	✓	
		3	三	雞絲湯麵	鍋貼、有機蔬菜、冬瓜蛤蜊湯						時令水果	串燒熱狗麵包	✓	✓	✓	✓
		4	四	兒 童 節 放 假 一 天												
		5	五	清 明 節 放 假 一 天												
九	4	8	一	火腿滑蛋粥	藜麥飯	洋芋肉丁	蘆筍炒雞絲	有機蔬菜	味噌銀魚湯	時令水果	夾心餅乾	✓	✓	✓	✓	
		9	二	蛋汁雞絲麵	藜麥飯	鳳梨魚丁	芹香白干絲	有機蔬菜	南瓜濃湯	時令水果	紅豆蓮藕紫米粥	✓	✓	✓	✓	
		10	三	鮮肉包、鮮奶	麻油雞飯、有機蔬菜、鮮蔬豆腐湯						時令水果	鹽味毛豆、糙米漿	✓	✓	✓	✓
		11	四	糙米銀魚粥	藜麥飯	香滑雞塊	五柳豆包	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓	
		12	五	菜包、紫菜湯	藜麥飯	雞蛋滷肉燥	薑絲炒木耳	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	冰心法國麵包	✓	✓	✓	✓	
十	4	15	一	翡翠吻仔魚粥	藜麥飯	蠔油雞片	蛋酥扁蒲	有機蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	優酪乳、玉米脆片	✓	✓	✓	✓	
		16	二	葡萄吐司、黑豆漿	藜麥飯	糖醋魚柳	醬滷蘿蔔	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	芋香西米露	✓	✓	✓	✓	
		17	三	皮蛋瘦肉粥	乾炒河粉、有機蔬菜、淡水魚丸湯						時令水果	薑汁地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
		18	四	堅果雜糧饅頭、豆漿	藜麥飯	京都排骨	甜豆炒花枝	有機蔬菜	味噌湯	時令水果	雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓	
		19	五	蚵仔麵線	藜麥飯	香菇滑雞	火腿炒蛋	有機蔬菜	菱角排骨	時令水果	蔥花肉鬆麵包	✓	✓	✓	✓	
十一	4	22	一	雲吞白菜湯	藜麥飯	清蒸鯛魚	洋蔥肉絲	有機蔬菜	海結玉米湯	時令水果	貢丸湯麵	✓	✓	✓	✓	
		23	二	寧波年糕湯	藜麥飯	百頁燒肉	黃瓜炒蛋	有機蔬菜	時蔬馬鈴薯	時令水果	燒賣、黑芝麻豆奶	✓	✓	✓	✓	
		24	三	蘿蔔糕湯	咖哩海鮮燴麵、有機蔬菜、竹筍湯						時令水果	紫米桂圓粥	✓	✓	✓	✓
		25	四	山藥肉末粥	藜麥飯	醬爆雞柳	蕃茄燴豆腐	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	時令水果	香蔥蘇打餅乾	✓	✓	✓	✓	
		26	五	奶皇包、米漿	藜麥飯	三杯杏鮑菇	壽喜肉片	有機蔬菜	地瓜葉豆腐湯	時令水果	麥香乳酪	✓	✓	✓	✓	
十二	4	29	一	4/27 運 動 會 補 假 一 天												
		30	二	鮮肉湯圓	藜麥飯	馬鈴薯燉肉	紅絲炒蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	甜薯銀耳湯	✓	✓	✓	✓	

◎本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，並未使用輻射污染食品，向淡水農會超市供應商採買。

承辦人：

教保員王寶淑

園主任：

教師兼園主任蔡尚函

校長：

校長陳東鴻