

新北市淡水區育英國小附設幼兒園113年3月餐點表

新 北 市 淡 水 區 育 英 國 小 附 設 幼 兒 園 113 年 3 月 餐 點 表												餐 點 類 別 檢 核			
週次	日期			上 午 點 心	午 餐						下 午 點 心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
	月	日	星期		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					
三	3	1	五	燒賣、黑芝麻豆奶	胚芽飯	鳳梨魚丁	芹香白干絲	有機蔬菜	南瓜濃湯	水果	香軟起士麵包	✓	✓	✓	✓
四	3	4	一	餛飩湯	胚芽飯	玉米滑雞丁	糖醋甜不辣	有機蔬菜	金針肉絲湯	水果	芋香西米露	✓	✓	✓	✓
		5	二	玉米脆片、優酪乳	地瓜飯	檸檬魚片	麻婆豆腐	有機蔬菜	鮮菇湯	水果	高麗菜水餃	✓	✓	✓	✓
		6	三	黑糖饅頭、鮮奶	胚芽飯	豌豆炒蝦仁	雞絲豆芽	有機蔬菜	豆腐味噌湯	水果	水煮蛋	✓	✓	✓	✓
		7	四	生日蛋糕、決明子茶	日式烏龍麵、有機蔬菜、海帶芽蛋花湯					水果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
		8	五	麻油雞麵線	地瓜飯	元寶肉	金茸細粉	有機蔬菜	菱角排骨湯	水果	義式香雞麵包	✓	✓	✓	✓
五	3	11	一	南瓜堅果饅頭、牛奶	糙米飯	豬井	塔香茄子	有機蔬菜	黃瓜貢丸湯	水果	海鮮濃湯	✓	✓	✓	✓
		12	二	水果燕麥粥	糙米飯	紅椒鮭魚	海帶結滷花生	有機蔬菜	玉米蛋花湯	水果	米果捲	✓	✓	✓	✓
		13	三	蘿蔔糕湯	豬肉咖哩香燴飯、有機蔬菜、鯛魚味噌湯					水果	冰糖蓮子湯	✓	✓	✓	✓
		14	四	麵線羹	糙米飯	蜜汁翅小腿	培根燴黃瓜	有機蔬菜	海帶鮮湯	水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
		15	五	金絲捲、豆漿	糙米飯	香酥芝麻里肌	芋頭三丁	有機蔬菜	冬瓜文蛤湯	水果	楓糖椰子麵包	✓	✓	✓	✓
六	3	18	一	芋香饅頭、黑豆漿	胚芽飯	糖醋魚柳	鮮味蛋	有機蔬菜	三色豆腐羹	水果	台式碎脯粥	✓	✓	✓	✓
		19	二	肉燥米粉湯	胚芽飯	高昇排骨	黃瓜燴甜不辣	有機蔬菜	香菇雞湯	水果	玉米脆片、鮮奶	✓	✓	✓	✓
		20	三	糙米排骨粥	八寶油飯、有機蔬菜、鱈魚丸湯					水果	紫米湯圓	✓	✓	✓	✓
		21	四	菠菜小魚粥	糙米飯	脆筍炒肉絲	雙色烘蛋	有機蔬菜	白玉大骨湯	水果	蘇打餅乾	✓	✓	✓	✓
		22	五	全麥吐司、豆漿	糙米飯	香菇肉燥	薑絲海帶根	有機蔬菜	絲瓜魚丸湯	水果	卡門貝爾麵包	✓	✓	✓	✓
七	3	25	一	雞絲湯麵	糙米飯	香滷豬腱	什錦寬粉	有機蔬菜	四神湯	水果	鮮肉湯圓	✓	✓	✓	✓
		26	二	干貝蔬菜粥	胚芽飯	彩椒雞丁	揚初豆腐	有機蔬菜	三菇鮮湯	水果	威化捲	✓	✓	✓	✓
		27	三	蚵仔麵線	胚芽飯	馬鈴薯燉肉	紅絲炒蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	水果	炸雞塊、薯條	✓	✓	✓	✓
		28	四	小籠包、糙米漿	蝦仁滑蛋燴飯、有機蔬菜、白菜豆腐湯					水果	擔仔粿仔湯	✓	✓	✓	✓
		29	五	皮蛋瘦肉粥	胚芽飯	蠔油雞丁	玉米肉末	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	水果	抹茶紅豆麵包	✓	✓	✓	✓

◎本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，並未使用輻射污染食品，向淡水農會超市供應

承辦人：

教保員王寶淑

園主任：

教師兼園主任蔡尚函

校長：

校長陳東鴻