

新北市淡水區育英國小附設幼兒園113年2月餐點表											餐點類別檢核			
週次	日期			上 午 點 心	午 餐					下 午 點 心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
	月	日	星期		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果				
一	2	16	五	小籠包、糙米漿	糙米飯	彩椒雞丁	揚州豆腐	有機蔬菜	三菇鮮湯	時令水果	起士餅乾	✓	✓	✓
		17	六	鮮肉湯圓	地瓜飯	元寶肉	金茸細粉	有機蔬菜	菱角排骨湯	時令水果	海鹽菠蘿麵包	✓	✓	✓
二	2	19	一	芋泥包、豆漿	藜麥飯	蒸瓜子肉餅	家常豆腐	有機蔬菜	白菜魚餃湯	時令水果	花枝羹麵	✓	✓	✓
		20	二	火腿滑蛋粥	藜麥飯	洋芋肉丁	蘆筍炒雞絲	有機蔬菜	味噌銀魚湯	時令水果	水煮玉米	✓	✓	✓
		21	三	蛋汁雞絲麵	糙米飯	鳳梨魚丁	芹香白干絲	有機蔬菜	南瓜濃湯	時令水果	紅豆蓮藕紫米粥	✓	✓	✓
		22	四	生日蛋糕、決明子茶	麻油雞飯、有機蔬菜、鮮蔬豆腐湯					時令水果	芝麻薄餅	✓	✓	✓
		23	五	鮮肉包、鮮奶	藜麥飯	香菇滑雞	火腿炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	千層黑糖麻吉麵包	✓	✓	✓
三	2	26	一	翡翠吻仔魚粥	糙米飯	蠔油雞片	蛋酥扁蒲	有機蔬菜	海帶芽豆腐湯	時令水果	鹽味毛豆、糙米漿	✓	✓	✓
		27	二	起司吐司、黑豆漿	糙米飯	糖醋魚柳	醬滷蘿蔔	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	芋香西米露	✓	✓	✓
		28	三		二二八和平紀念日放假一天									
		29	四	堅果雜糧饅頭、豆漿	藜麥飯	京都排骨	甜豆炒花枝	有機蔬菜	鯛魚味噌湯	時令水果	帕瑪森牛捲麵包	✓	✓	✓

◎本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，並未使用輻射污染食品，向淡水農會超市供應商採買。

承辦人：

教保員王寶淑

園主任：

教師兼任
園主任 蔡尚函

校長：

校長陳東鴻