

新北市淡水區育英國小附設幼兒園113年6月餐點表											餐點類別檢核				
週次	日期			上 午 點 心	午 餐					下 午 點 心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
	月	日	星期		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯						水果
十七	6	3	一	肉燥米粉湯	糙米飯	香滑雞塊	五柳豆包	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	蒸煮玉米	✓	✓	✓	✓
		4	二	蒸地瓜、鮮奶	糙米飯	雞蛋滷肉燥	薑絲炒木耳	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
		5	三	生菜碎肉粥	糙米飯	蝦仁炒鮮蔬	雞絲豆芽	有機蔬菜	豆腐味噌湯	時令水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
		6	四	生日蛋糕、決明子茶	日式烏龍麵、有機蔬菜、海帶芽蛋花湯					時令水果	鹽味毛豆、糙米漿	✓	✓	✓	✓
		7	五	芝麻包、豆奶	燒肉粽、有機蔬菜、紫菜吻仔魚湯					時令水果	帕瑪森牛卷	✓	✓	✓	✓
十八	6	10	一	端 午 節 放 假 一 天											
		11	二	饅頭夾蔥蛋、豆漿	糙米飯	豬丼	塔香茄子	有機蔬菜	黃瓜貢丸湯	時令水果	海鮮濃湯	✓	✓	✓	✓
		12	三	水果燕麥粥	糙米飯	紅椒鮪魚	海帶結滷花生	有機蔬菜	玉米蛋花湯	時令水果	三絲冬粉湯	✓	✓	✓	✓
		13	四	蘿蔔糕湯	壽司、有機蔬菜、鯛魚味噌湯					時令水果	鮮奶酪	✓	✓	✓	✓
		14	五	麵線羹	糙米飯	蜜汁翅小腿	培根燴黃瓜	有機蔬菜	海帶鮮湯	時令水果	丹麥法蘭酥麵包	✓	✓	✓	✓
十九	6	17	一	玉米脆片、鮮奶	糙米飯	鮭魚洋蔥炒蛋	黃瓜燴甜不辣	有機蔬菜	芥菜仁雞湯	時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
		18	二	葡萄吐司、豆漿	鍋貼、有機蔬菜、冬瓜蛤蜊湯					時令水果	蔬菜通心粉濃湯	✓	✓	✓	✓
		19	三	香菇竹筍粥	糙米飯	脆筍炒肉絲	雙色烘蛋	有機蔬菜	白玉大骨湯	時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
		20	四	蛋汁雞絲麵	糙米飯	香菇肉燥	薑絲海帶根	有機蔬菜	絲瓜魚丸湯	時令水果	米果	✓	✓	✓	✓
		21	五	香芋鹹粥	什錦炒麵、滷蛋、有機蔬菜、芹菜魚丸湯					時令水果	蛋塔	✓	✓	✓	✓
二十	6	24	一	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	蠔油雞丁	玉米肉末	有機蔬菜	冬瓜湯	時令水果	雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓
		25	二	蚵仔麵線	糙米飯	馬鈴薯燉肉	紅絲炒蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	甜薯銀耳湯	✓	✓	✓	✓
		26	三	小籠包、糙米漿	蝦仁滑蛋燴飯、有機蔬菜、白菜豆腐湯					時令水果	擔仔粿仔湯	✓	✓	✓	✓
		27	四	干貝蔬菜粥	糙米飯	彩椒雞丁	揚州豆腐	有機蔬菜	三菇鮮湯	時令水果	麥香乳酪麵包	✓	✓	✓	✓
		28	五	鮮肉湯圓	地瓜飯	元寶肉	金茸細粉	有機蔬菜	菱角排骨湯	時令水果	起士餅乾	✓	✓	✓	✓

◎本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，並未使用輻射污染食品，向淡水農會超市供應商採買。

承辦人：

教保員王寶淑

園主任：

教師兼園主任 蔡尚函

校長：

校長陳東鴻