

新北市淡水區育英國小附設幼兒園113年5月餐點表												餐點類別檢核			
週次	日期			上 午 點 心	午 餐						下 午 點 心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
	月	日	星期		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					
十二	5	1	三	糙米銀魚粥	胚芽飯	玉米絞肉	豆乾炒小黃瓜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	餛飩麵	✓	✓	✓	✓
		2	四	豆漿、生日蛋糕	胚芽飯	軟溜雞丁	三色炒蛋	有機蔬菜	芹香貢丸湯	時令水果	紅麴薄餅	✓	✓	✓	✓
		3	五	蘿蔔糕湯	壽司、有機蔬菜、鯛魚味噌湯					時令水果	金芋滿堂麵包	✓	✓	✓	✓
十三	5	6	一	燒賣、黑芝麻豆奶	胚芽飯	蘋果咖哩雞	紅燒烤麩	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	薑汁地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
		7	二	麵疙瘩湯	胚芽飯	鳳梨蝦球	紅燒油豆腐	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	鮮奶酪	✓	✓	✓	✓
		8	三	玉米脆片、鮮奶	胚芽飯	玉米滑雞丁	糖醋甜不辣	有機蔬菜	金針肉絲湯	時令水果	芋香西米露	✓	✓	✓	✓
		9	四	蚵仔麵線	胚芽飯	冬菇烤麩	花生滷海帶	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	米血糕	✓	✓	✓	✓
		10	五	叉燒包、優酪乳	胚芽飯	醋溜里肌	雙菇豆包	有機蔬菜	玉米草菇湯	時令水果	雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓
十四	5	13	一	菠菜小魚粥	胚芽飯	吉利豆腐	絲瓜蝦球	有機蔬菜	蕃茄豆芽湯	時令水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
		14	二	小籠包、黑豆漿	胚芽飯	瓜仔肉	蝦仁豆苗	有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	雞茸玉米麵	✓	✓	✓	✓
		15	三	香芋鹹粥	什錦炒麵、滷蛋、有機蔬菜、芹菜魚丸湯					時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
		16	四	起士火腿吐司、牛奶	胚芽飯	香滑雞塊	五柳豆包	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	米果	✓	✓	✓	✓
		17	五	麵葉湯	胚芽飯	滷翅小腿	紅仁鮑菇	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	洋蔥培根麵包	✓	✓	✓	✓
十五	5	20	一	生菜碎肉粥	胚芽飯	蒜炒旗魚	甜椒肉絲	有機蔬菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果	高麗菜水餃	✓	✓	✓	✓
		21	二	雜糧饅頭、牛奶	胚芽飯	橙汁雞片	鮮貝青花椰	有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	水煮蛋	✓	✓	✓	✓
		22	三	餛飩湯	胚芽飯	芋頭燒雞塊	杏鮑菇炒綠花椰	有機蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
		23	四	蒸地瓜、牛奶	胚芽飯	炸柳葉魚	日式蒸蛋	有機蔬菜	三絲湯	時令水果	客家板條	✓	✓	✓	✓
		24	五	蛋汁雞絲麵	胚芽飯	蘑菇雞柳	魚燜豆腐	有機蔬菜	翡翠蚵仔魚湯	時令水果	布丁蛋糕	✓	✓	✓	✓
十六	5	27	一	芝麻包、豆漿	胚芽飯	清蒸鯛魚	洋蔥肉絲	有機蔬菜	海結玉米湯	時令水果	貢丸湯麵	✓	✓	✓	✓
		28	二	寧波年糕湯	胚芽飯	百頁燒肉	黃瓜炒蛋	有機蔬菜	時蔬馬鈴薯	時令水果	蘇打餅乾	✓	✓	✓	✓
		29	三	芋頭吐司、鮮奶	咖哩海鮮燴麵、有機蔬菜、竹筍湯					時令水果	紫米桂圓粥	✓	✓	✓	✓
		30	四	山藥肉末粥	胚芽飯	醬爆雞柳	蕃茄燴豆腐	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	時令水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
		31	五	奶皇包、糙米漿	胚芽飯	三杯杏鮑菇	壽喜肉片	有機蔬菜	地瓜葉豆腐湯	時令水果	全麥核桃麵包	✓	✓	✓	✓

◎本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，並未使用輻射污染食品，向淡水農會超市供應商採買。

承辦人：

教保員王寶淑

園主任：

教師兼任  
園主任 蔡尚函

校長：

校長陳東鴻